



Taichung Declaration for Sarcopenic Obesity 2024

【Body text】

Sarcopenic obesity, a disorder more severe than its constituents of obesity and sarcopenia alone, now stands recognized as a distinct pathological entity that requires a paradigm shift in clinical management as well as both academic research and public health aspects. This disorder, especially prevalent in older people, increases the risk of metabolic and cardiovascular diseases and impairs physical function, presenting a multifaceted challenge to global health systems.

An interdisciplinary approach is vital, combining nutrition, physical activity, and pharmacotherapy to counter the complex characteristics of sarcopenic obesity. Central to these efforts are the development of precise diagnostic criteria and intervention protocols, essential for effective disease management and the reduction of its health consequences, given the unique phenotype and manifestation of excess adiposity in Asians and rapidly aging populations in Asia Oceania.

We advocate for sarcopenic obesity to be a clinical research and public health priority in Asia Oceania. Integrating research into healthcare practice will greatly enhance patient care and quality of life. Sarcopenic obesity requires collaborative, cross-disciplinary research to unlock its complexities while also developing comprehensive management strategies.

In unity, we must bolster our collective understanding and address the increasing prevalence of sarcopenic obesity with informed and concerted action.

【Rationale】

The Asia-Oceania Association for the Study of Obesity (AOASO) and the International Association of Gerontology and Geriatrics Asia/Oceania Region (IAGG-AOR) jointly issue this declaration to draw urgent attention to the growing health challenges posed by sarcopenic obesity. This disorder, more damaging to health than obesity or sarcopenia, is an epidemic that has far-reaching consequences on the health and well-being of aging populations across the Asia-Oceania region.

Sarcopenic obesity represents a convergence of reduced muscle mass and increased fat accumulation, leading to a greater risk of metabolic dysfunctions, cardiovascular diseases, a decline in physical capabilities, and mortality. The dual burden of this disorder can trigger a number of health complications, escalating healthcare costs, and affecting the quality of life for those who suffer from sarcopenic obesity.

This declaration serves as a call to governments and the public to acknowledge the gravity of sarcopenic obesity. The AOASO and IAGG-AOR advocate for focused research, improved clinical practices, and preventive public health strategies for sarcopenic obesity, emphasizing the need for better healthcare infrastructure and investment. Every country needs to adopt policies that are costed and able to be delivered.

The collaboration between these two esteemed associations makes clear the critical need for an interdisciplinary response to sarcopenic obesity. It is a reminder that without immediate and coordinated action, the implications of this disorder will continue to impose a significant burden on individuals and societies alike. Therefore, it is imperative that we unite to raise awareness, enhance understanding, and catalyze change to mitigate the impact of sarcopenic obesity.



ปฏิญญาไทจงสำหรับโรคอ้วนผสมซาร์โคพีเนีย2024

【ข้อความเนื้อหา】

โรคอ้วนผสมซาร์โคพีเนีย เป็นความผิดปกติที่รุนแรงกว่าโรคอ้วนและซาร์โคพีเนียเมื่ออยู่คนเดียว ตอนนี้ได้รับการยอมรับว่าเป็นโรคทางพยาธิวิทยาที่แยกจากกันอย่างชัดเจนซึ่งต้องการการเปลี่ยนแปลงพาราไดม์ในการจัดการทางคลินิกเช่นเดียวกับการวิจัยทางวิชาการและด้านสาธารณสุข โรคนี้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้สูงอายุ เพิ่มความเสี่ยงของโรคเมแทบอลิกและโรคหัวใจและหลอดเลือดและทำให้การทำงานทางกายเสื่อมลง นำเสนอความท้าทายที่หลากหลายต่อระบบสุขภาพทั่วโลก การใช้วิธีการระหว่างสาขาวิชาเป็นสิ่งจำเป็น โดยรวมการดูแลด้านโภชนาการ กิจกรรมทางกาย และการใช้ยาเพื่อต่อต้านลักษณะที่ซับซ้อนของโรคอ้วนผสมซาร์โคพีเนีย สิ่งสำคัญในความพยายามเหล่านี้คือการพัฒนาเกณฑ์การวินิจฉัยที่แม่นยำและโปรโตคอลการแทรกแซง ซึ่งจำเป็นสำหรับการจัดการโรคที่มีประสิทธิผลและการลดผลกระทบด้านสุขภาพ โดยมีลักษณะที่เฉพาะเจาะจงและการแสดงออกของไขมันส่วนเกินในคนเอเชียและประชากรที่แก่เร็วในเอเชียโอเชียเนีย เราสนับสนุนให้โรคอ้วนผสมซาร์โคพีเนียเป็นความสำคัญในการวิจัยทางคลินิกและสาธารณสุขในเอเชียโอเชียเนีย การรวมการวิจัยเข้ากับการปฏิบัติการด้านสุขภาพจะช่วยเพิ่มการดูแลผู้ป่วยและคุณภาพชีวิตอย่างมาก โรคอ้วนผสมซาร์โคพีเนียต้องการการวิจัยร่วมกันข้ามสาขาวิชาเพื่อปลดปล่อยความ

【เหตุผล】

สมาคมเอเชีย-โอเชียเนียเพื่อการศึกษาเรื่องโรคอ้วน (AOASO) และสมาคมผู้สูงอายุและผู้สูงอายุแห่งเอเชีย/โอเชียเนียแห่งภูมิภาคเอเชีย/โอเชียเนีย (IAGG-AOR) ร่วมกันออกคำประกาศนี้เพื่อดึงความสนใจอย่างเร่งด่วนไปยังความท้าทายด้านสุขภาพที่เพิ่มขึ้นอันเนื่องมาจากโรคอ้วนที่เกิดจากมวลกล้ามเนื้อน้อย ความผิดปกตินี้สร้างความเสียหายต่อสุขภาพมากกว่าโรคอ้วนหรือภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อย เป็นโรคระบาดที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพและความปลอดภัยที่ดีของประชากรสูงวัยทั่วภูมิภาคเอเชีย-โอเชียเนีย

โรคอ้วน Sarcopenic แสดงถึงการบรรจบกันของมวลกล้ามเนื้อที่ลดลงและการสะสมไขมันที่เพิ่มขึ้น นำไปสู่ความเสี่ยงที่มากขึ้นต่อความผิดปกติของระบบเผาผลาญ โรคหัวใจและหลอดเลือด ความสามารถทางกายภาพลดลง และการเสียชีวิต ภาระสองประการของโรคนี้สามารถกระตุ้นให้เกิดภาวะแทรกซ้อนด้านสุขภาพหลายประการ ทำให้ค่ารักษาพยาบาลเพิ่มขึ้น และส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ที่ทุกข์ทรมานจากโรคอ้วนมวลกล้ามเนื้อน้อย

แถลงการณ์นี้ถือเป็นการเรียกร้องให้รัฐบาลและประชาชนทั่วไปรับทราบถึงความร้ายแรงของโรคอ้วนที่เกิดจากมวลกล้ามเนื้อน้อย AOASO และ IAGG-AOR สนับสนุนการวิจัยที่มุ่งเน้น ปรับปรุงแนวทางปฏิบัติทางคลินิก และกลยุทธ์ด้านสาธารณสุขเชิงป้องกันสำหรับโรคอ้วนที่เกิดจากมวลกล้ามเนื้อน้อย โดยเน้นย้ำถึงความจำเป็นในโครงสร้างพื้นฐานด้านการดูแลสุขภาพและการลงทุนที่ดีขึ้น ทุกประเทศจำเป็นต้องนำนโยบายที่มีต้นทุนและสามารถส่งมอบได้

การทำงานร่วมกันระหว่างสมาคมที่ได้รับการยกย่องทั้งสองแห่งนี้ แสดงให้เห็นอย่างชัดเจนถึงความจำเป็นที่สำคัญสำหรับการตอบสนองแบบสหวิทยาการต่อโรคอ้วนที่เกิดจากมวลกล้ามเนื้อน้อย เป็นสิ่งเตือนใจว่าหากไม่มีการดำเนินการอย่างทันที่และประสานงาน ผลกระทบของความผิดปกตินี้จะยังคงสร้างภาระสำคัญต่อบุคคลและสังคมต่อไป ดังนั้นจึงจำเป็นที่เราจะต้องร่วมมือกันเพื่อสร้างความตระหนักรู้ เสริมสร้างความเข้าใจ และกระตุ้นการเปลี่ยนแปลงเพื่อลดผลกระทบของโรคอ้วนที่เกิดจากมวลกล้ามเนื้อน้อย