

ปฏิญญาให้จงภาวะอ้วนร่วมกับโรคการสูญเสียกล้ามเนื้อปี 2024

ภาวะอ้วนร่วมกับ โรคการสูญเสียกล้ามเนื้อ เป็นภาวะที่ทำให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพอย่างรุนแรงมากกว่าผลเสียที่เกิดจากภาวะอ้วนและ โรคการสูญเสียกล้ามเนื้อแต่เพียงอย่างเดียว ปัจจุบันภาวะนี้ได้รับการยอมรับทางวิชาการแล้วว่าเป็นภาวะที่จำเพาะที่ต้องการการปรับเปลี่ยนกระบวนทัศน์ในด้านบริการทางคลินิก ด้านวิจัยและด้านสาธารณสุข ภาวะนี้พบได้บ่อยในผู้สูงอายุ โดยจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดโรคทางเมแทบอลิคและโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด ทำให้สูญเสียความสามารถทางกายและด้านอื่นๆอีกหลายด้านในระบบสุขภาพของโลก

แนวทางการดูแลภาวะนี้ต้องใช้แบบสหสาขาวิชาชีพพร้อมกัน ได้แก่ ภาวะโภชนาการ การมีกิจกรรมทางกายและการใช้ยาเพื่อจัดการกับภาวะที่ซับซ้อนนี้ ประเด็นที่สำคัญที่สุดคือการพัฒนาเกณฑ์การวินิจฉัยภาวะนี้ที่ชัดเจน ตลอดจนแนวทางการดูแลรักษาที่มีประสิทธิภาพเพื่อลดผลเสียด้านสุขภาพ โดยคำนึงถึงประเด็นที่จำเพาะสองประการของคนเอเชีย คือ ลักษณะทางคลินิกของภาวะอ้วน และการเพิ่มจำนวนของผู้สูงอายุอย่างรวดเร็วในภูมิภาคเอเชีย โอเชียเนีย

เราสนับสนุนให้จัดลำดับความสำคัญของการวิจัยด้านคลินิกและด้านสาธารณสุขของภาวะนี้เป็นลำดับต้นในภูมิภาคเอเชีย โอเชียเนีย มีการบูรณาการผลงานวิจัยไปสู่แนวทางการดูแลสุขภาพเพื่อเพิ่มคุณภาพการดูแลผู้ป่วยและคุณภาพชีวิต การวิจัยภาวะนี้จำเป็นต้องมีความร่วมมือจากสหสาขาวิชาชีพเพื่อให้ได้องค์ความรู้ที่สามารถอธิบายความซับซ้อนของภาวะนี้ จนสามารถนำไปสู่ยุทธศาสตร์การดูแลอย่างเป็นองค์รวม

เพื่อให้มีความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน เราจำเป็นต้องใช้องค์ความรู้ที่มีอยู่ในปัจจุบันและอนาคตในการจัดการกับภาวะอ้วนร่วมกับ โรคการสูญเสียกล้ามเนื้อที่มีความชุกเพิ่มขึ้น ด้วยมาตรการเดียวกันและร่วมมือกัน

บทนำที่มาของปฏิญญา

สมาคมเอเชียโอเชียเนียเพื่อการศึกษาภาวะอ้วน (The Asia-Oceania Association for the Study of Obesity_AOASO) และสมาคมนานาชาติด้านพฤฒาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุภาคพื้นเอเชียโอเชียเนีย (The International Association of Gerontology and Geriatrics Asia/Oceania Region_IAGG-AOR) ได้ร่วมกันออกแถลงการณ์ฉบับนี้เพื่อให้เกิดการตื่นตัวอย่างเร่งด่วนถึงปัญหาสุขภาพที่กำลังเพิ่มขึ้นเนื่องจากภาวะอ้วนร่วมกับโรคการสูญเสียกล้ามเนื้อ โรคนี้เป็นอันตรายต่อสุขภาพยิ่งกว่าที่เกิดจากภาวะอ้วนหรือโรคการสูญเสียกล้ามเนื้อเอง ซึ่งพบอุบัติการณ์เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วในประชากรสูงอายุในภูมิภาคเอเชียโอเชียเนีย ส่งผลเสียอย่างรุนแรงต่อสุขภาพและสุขภาวะของผู้ป่วยอย่างยิ่ง

ภาวะอ้วนร่วมกับโรคการสูญเสียกล้ามเนื้อเกิดจากการพบร่วมกันของมวลกล้ามเนื้อที่ลดลงพร้อมกับการสะสมไขมันเพิ่มขึ้น นำไปสู่ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคทางเมแทบอลิก โรคระบบหัวใจและหลอดเลือด การเสื่อมถอยของความสามารถทางกายภาพและการเสียชีวิตในที่สุด ผลเสียของความผิดปกติเนื่องจากภาวะทั้งสองที่พบร่วมกันทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนทางสุขภาพหลายด้าน ทำให้ค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพสูงขึ้น กระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยที่เป็นโรคนี้

แถลงการณ์ฉบับนี้จึงมุ่งให้ภาครัฐและภาคประชาชนตื่นตัวตระหนักถึงความร้ายแรงของภาวะอ้วนร่วมกับโรคการสูญเสียกล้ามเนื้อ สมาคม AOASO และสมาคม IAGG-AOR รณรงค์ให้มีการวิจัยมุ่งเป้า เพื่อนำไปสู่การดูแลผู้ป่วยทางคลินิกที่ดีขึ้น และยุทธวิธีทางสาธารณสุขเพื่อป้องกันโรคนี้ โดยเน้นความจำเป็นที่ต้องมีโครงสร้างพื้นฐานในระบบสุขภาพที่มีประสิทธิภาพและการลงทุนที่มากขึ้น ทุกประเทศจำเป็นต้องมีนโยบายเพิ่มงบประมาณด้านนี้และสามารถทำให้เกิดประสิทธิผลจากการใช้งบประมาณนี้

ผลจากความร่วมมือระหว่างสองสมาคมหลักที่ได้รับการยอมรับทางวิชาการระดับนานาชาตินี้ ชี้ให้เห็นถึงความจำเป็นอย่างยิ่งยวดให้เกิดความร่วมมือระหว่างสหสาขาวิชาชีพเพื่อจัดการกับโรคนี้ การส่งสัญญาณเตือนครั้งนี้ เพื่อให้ทุกฝ่ายตระหนักถึงผลเสียจากภาวะนี้จะเป็นภาระต่อผู้ป่วยและสังคมอย่างต่อเนื่อง ถ้าปราศจากมาตรการที่ต้องเกิดขึ้นทันทีและร่วมมือกัน ดังนั้น จึงมีความจำเป็นที่เราต้องร่วมมือกันในการกระตุ้นให้เกิดความตระหนัก ส่งเสริมให้เกิดความเข้าใจ และกระตุ้นให้เกิดการเปลี่ยนแปลงเพื่อลดผลกระทบเนื่องจากภาวะอ้วนร่วมกับโรคการสูญเสียกล้ามเนื้อ